

DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 04.03	LANCHE DA MANHÃ	FEVEREIRO	FERIADO	ESCOLA FECHADA	PÃO DE QUEIJO COM LINHAÇA DOURADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA INTEGRAL COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA DO ALMOÇO: FRUTA DA ESTAÇÃO)			FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, ALMÔNDEGAS DE FRANGO, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE CENOURA RALADA (VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO)	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, TILÁPIA GRELHADA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE REPOLHO (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)
	LANCHE DA TARDE			PIZZINHA DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO FORMIGUEIRO DE AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO
07 A 11.03	LANCHE DA MANHÃ	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE LARANJA COM CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	RABANADA SAUDÁVEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	OMELETINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA DO ALMOÇO: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE CHICÓRIA COM ALFACE ROMANA	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO BRANCO, FRANGO GRELHADO, QUIABO COZIDO E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: FAVA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, ABÓBOA COZIDA E COUVE MANTEIGA REFOGADA (VEGETARIANO: SHIMEJI NA MANTEIGA COM CEBOLINHA)	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, CUBINHOS DE FRANGO GRELHADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: GRÃO DE BICO TEMPERADINHO)	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO NO FORNO, PURÊ DE BATATA DOCE ROSADA E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: HAMBURGUINHO DE LENTILHA)
	LANCHE DA TARDE	PÃOZINHO DE BATATA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PALITINHOS CASEIROS DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	SANDUICHINHO DE QUEIJO BRANCO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃOZINHO DE RICOTA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MUFFIN DE BANANA E FRUTA DA ESTAÇÃO
14 A 18.03	LANCHE DA MANHÃ	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE CACAU ADOÇADO COM UVA PASSA BRANCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIES INTEGRAIS E SALADA DE FRUTAS	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA DO ALMOÇO: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE ABÓBORA COM QUEIJO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ÍSCAS DE FRANGO GRELHADO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE FOLHA DE MOSTARDA COM TOMATE (VEGETARIANO: SOJA MOÍDA)	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)	PENNE AO MOLHO ROSÉ, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: VAGEM COZIDA)	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, MANDIOCA ASSADA E SALADINHA DE BRÓCOLIS COZIDO (VEGETARIANO: OVOS COZIDOS)
	LANCHE DA TARDE	TORTA SEMI-INTEGRAL DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLINHO DE ARROZ ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃOZINHO COLORIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	NEGA MALUCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO
21 A 25.03	LANCHE DA MANHÃ	PANQUECAS DE BANANA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO INTEGRAL COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA DO ALMOÇO: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE LEGUMES E SALADINHA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE E PEPINO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHOS ASSADOS DE CARNE COM AVEIA, POLENTINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE AVEIA COM BETERRABA E ESPINAFRE REFOGADO (VEGETARIANO: FAVA)	YAKISOBA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE NATURAL (VEGETARIANO: YAKSOBA DE LEGUMES COM ERVILHAS)	ARROZ INTEGRAL COM BRANCO, MOQUEQUINHA E SALADINHA DE BATATA COM ALFACE AMERICANA E VAGEM (VEGETARIANO: MOQUEQUINHA DE LEGUMES)
	LANCHE DA TARDE	PÃOZINHO DE CENOURA COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLINHO DE CHUVA ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIZZINHA DE QUEIJO COM MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	OVOS MEXIDOS E SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA SEM AÇÚCAR
28 A 31.03	LANCHE DA MANHÃ	CREPIOCA COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL COM REQUEIJÃO CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO COM LINHAÇA DOURADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ABRIL
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA DO ALMOÇO: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SUFLÊ DE CHUCHU, BETERRABA COZIDA E SALADINHA VARIADA	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO COZIDO EM PEDACINHOS, MANDIOCA COZIDA E SALADINHA DE ALMEIRÃO (VEGETARIANO: QUINOA TEMPERADA)	FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADA COM COGUMELOS)	LASANHA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE CENOURA RALADA (VEGETARIANO: LASANHA DE QUEIJO)	
	LANCHE DA TARDE	PIZZINHA DE QUEIJO COM ABOBRINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO	SANDUICHINHO DE FRANGO LOUCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITINHOS CASEIROS E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO FORMIGUEIRO DE AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	